

# Nationales Hallenmeeting in Magglingen

Samstag/Sonntag, 1./2. Februar 2014 - Sporthalle End der Welt (Tartan)

## Kategorien/Disziplinen

**Frauen:** 60m, 200m, 400m, 800m, 1000m, 2000m, 60m-Hürden, Kugel 4kg, Weit (Limite Sa 4.60 bzw. 5.30; So 4.80), Drei, Hoch (Anf.H. Sa. 1.50, So. 1.20), Stab (Anf. H. Sa 2.80/4.00, So 2.00/3.50)

**U20/U18/U16** 60m-Hürden (So), Kugel 4kg/3kg  
weiter Startmöglichkeiten auch in den Aktivkategorien möglich (Limiten beachten)

**Männer:** 60m, 200m, 400m, 800m, 1000m, 2000m, 60m-Hürden, Kugel 7.26kg; Weit (Limite Sa 5.60; So 4.80 bzw. 6.30), Drei, Hoch (Anf.H. Sa. 1.35; So. 1.60), Stab (Anf. H. Sa 2.80/4.00, So 2.00/3.50)  
**Mehrkampf (5-Kampf):** 60mH, Weit, Kugel, Hoch, 800m (max. 16 TN/Bestleistung)

**U20/U18/U16** 60m-Hürden (So), Kugel 5kg/6kg  
weiter Startmöglichkeiten auch in den Aktivkategorien möglich (Limiten beachten)

⇒ **Die Weitsprungwettkämpfe mit den tiefen Limiten werden nur als Vorkampf (3 Versuche) durchgeführt.**  
⇒ **Bitte Limiten und Anfangshöhen beachten !**

**Startgeld** Pro Disziplin Fr. 15.— ab 2<sup>ter</sup> Disziplin 12.— (Disziplin pro Person)  
5-Kampf Fr. 40.—  
zahlbar bis zum Anmeldeschluss **online** oder auf **PC 30-5075-8**  
**Wettkampforganisation LA-Bern, 3000 Bern.**  
Bei Nichteinzahlung vor dem Wettkampf behalten wir uns vor, einen Unkostenbeitrag von Fr. 20.00/Vereinsmeldung einzufordern.

**Anmeldung** **Online** unter [www.swiss-athletics.ch/events/register/](http://www.swiss-athletics.ch/events/register/)  
⇒ Swiss Athletics-Lizenzierte, welche nicht online anmelden, zahlen einen Zuschlag von Fr. 3.00/Disziplin

Falls keine Online-Anmeldung möglich ist, bitte schriftlich mit beiliegendem Anmeldeformular an:

**Martin Sommer, Aarmattweg 63, 3052 Zollikofen oder per E-Mail an <buero@la-bern.ch>**

**Bitte nicht vergessen:**  
Name, Vorname, Jahrgang, Verein, Wettkampftag (Samstag oder Sonntag), Disziplinen, **BESTLEISTUNG 2012/2013** (für Serieneinteilung).  
Bitte in allen Laufdisziplinen die **korrekte Hallen-Bestleistung** angeben, sowie die gewünschte Gruppeneinteilung in den technischen Disziplinen

**Meldeschluss** **Montag, 27. Januar 2014** (Poststempel A-Post / bzw. online)  
Keine Nachmeldungen auf Platz möglich.

**Lizenzen** Das Meeting ist lizenzpflichtig und wird gemäss WO und IWR durchgeführt.  
Lizenzprüfung erfolgt direkt bei der Online-Anmeldung. (keine Kontrolle vor Ort)

**Versicherung** Ist Sache der Teilnehmenden, der Veranstalter lehnt jede Haftung ab.

**Zeitplan** siehe Rückseite oder im Internet unter [www.la-bern.ch](http://www.la-bern.ch)

**Unterkunft** Es steht eine beschränkte Anzahl Übernachtungsmöglichkeiten in der Sportschule Magglingen zum Preis von Fr. 40.— pro Person zur Verfügung. Bitte mit der Anmeldung reservieren.  
(Vergabe in der Reihenfolge der Reservationen; Reservierte Zimmer müssen bezahlt werden)

**Auskunft** [www.la-bern.ch](http://www.la-bern.ch) oder bei  
Martin Sommer, Aarmattweg 63, 3052 Zollikofen, Tel. 079 / 270 92 70 // [buero@la-bern.ch](mailto:buero@la-bern.ch)

## Zeitplan Nationales Hallenmeeting

Samstag, 1. Februar 2014					
Zeit	Männer			Frauen	
	Läufe/	Techn.Disz.	5-Kampf	Läufe	Techn.Disz
12:00		Stab (Anf.H 2.80)	60mH MK		Stab (Anf.H 2.80) Weit 1 V/F (4.60)
12:10	60mH V (106.7)				
12:20	60mH Z (99.1)				
12:30				60mH V (84.0)	
12:45			Kugel MK		
13:00	60m V				
13:45				60m V	
14:30				60mH F (B/A)	Kugel V/F (4kg)
14:45	60mH F (B/A)		Weit MK		
15:00	60m F (C/B/A)				
15:15				60m F (C/B/A)	
15:30	1000m Z	Hoch (Anf.H 1.35) Stab (Anf.H 4.00)			Hoch (Anf.H 1.50) Stab (Anf. H 4.00)
15:45				1000m Z	Weit 2 V/F (5.30)
16:00	200m Z				
16:45				200m Z	
17:00		Weit V/F (5.60)	Hoch MK		Kugel V (3kg)
17:30	400 m Z				
18:00				400m Z	
18:20			1000m MK		
18:30	2000m			2000m	

Sonntag, 2. Februar 2014				
Zeit	Männer		Frauen	
	Läufe	Techn. Disziplinen	Läufe	Techn. Disziplinen
10:50		Stab (Anf.H 2.00) Weit 1 V (4.80)	60m-Hü V (76.2)	Stab (Anf.H 2.00)
11:10	60m-Hü V (84.0)			
11:20	60m-Hü V (91.4)			
11:30		Kugel V/F (5/6kg)		Hoch (Anf.H 1.20)
11:45	400m Z			
12:00				Drei V/F
12:15			400m Z	
13:00	60-Hü F (91.4)	Kugel V/F (7,26kg)		
13:10	60-Hü F (84.0)	Drei V/F		
13:20			60m-Hü F (76.2)	
13:30	60 m V			
14:00		Stab (Anf.H 3.50)		Stab (Anf.H 3.50)
14:15			60m V	
14:30		Weit 2 V/F (6.30)		
15:00	60 m F (C/B/A)			Kugel V/F (4kg)
15:15			60m F (C/B/A)	
15:30	800m Z	Hoch (Anf.H 1.60)		Weit V/F (4.80)
15:45			800m Z	
16:00	200m Z			
16:45			200m Z	

Z = Zeitläufe / V = Vorläufe/Vorkampf / F = Final // Endkampf (Technische Disziplinen mit Vor- und Endkampf)